

אודות - מרכז טיפול

שלום רב וברוכים הבאים למרכז אדווה: מרכז מומחים לטיפול רגשי (פסיכותרפיה), לילדים, בני נוער ומבוגרים בקיבוץ אילון, בגליל המערבי. אצלנו – יש לכם מקום: מקום לנשום, מקום להרגיש מובנים, מקום להתבונן פנימה ולקבל ידע וכלים, שיסייעו לכם ולילדיכם להתמודד טוב יותר עם החיים ולחיות אותם במלואם.

שינויים, הם כמו אדוות במים: טבעיים, רכים ונמצאים בתנועה מתמדת. כשטוב לילדינו, כשטוב לנו עם עצמנו, ההשפעה היא קודם כל, על המעגל הקרוב אלינו ומתוכו, על מעגלים רחבים יותר.

אם אתם או ילדיכם, חווים קשיים רגשיים, המשפיעים על מצב הרוח, התפקוד היומיומי ועל מערכות יחסים אחרות; אם אתם מרגישים שאתם לא ההורה שרציתם להיות או חוסר סיפוק בזוגיות;

אם אתם רוצים לראות צמיחה והתפתחות של ילדיכם, לחוש הנאה וגאווה מהשינוי שהובלתם אצלם או בעצמכם ובעקבות כך, במשפחה כולה, ליהנות יותר מהחיים ולהתמודד בצורה טובה יותר עם האתגרים שהם מביאים איתם, אנחנו, במרכז אדווה, יכולים לעזור לכם.

על המרכז

במבנה משופץ, יפהפה ומאובזר, במיקום פרטי, המאפשר את האינטימיות הנחוצה, עובדות, תחת קורת גג אחת, נשות מקצוע מתחום הטיפול (פסיכותרפיסטיות ופסיכולוגיות), בעלות תואר שני אקדמאי, הכשרות רבות וניסיון רב שנים בתחום התמחותן.

המרכז מנגיש מענה אבחוני וטיפולי, למגוון קשיים רגשיים, לילדים, בני נוער ולהוריהם, מתוך מטרה, לתת את המענה הטוב ביותר, במרחק נסיעה קצרה יחסית ובלי להתפשר על איכות הטיפול.

מגוון המטפלים וההתמחויות במרכז, מאפשר לנו לבחון בצורה שלמה ומקיפה את הקושי ולהתאים את המענה הטיפולי, שיסייע לכם לרפא את פצעי לבכם, להיות בתנועה ובצמיחה ולהטיב עם עצמכם ועם אחרים.

סוגי הטיפול במרכז

טיפול רגשי, טיפול באמנות, טיפולים קצרי מועד (CBT, EMDR) – לילדים, מתבגרים ומבוגרים; הדרכת הורים, טיפול זוגי ומשפחתי, טיפול דיאדי, פסיכותרפיה נשית ואבחונים: דידקטי, פסיכו-דידקטי ואבחון ילדים עם הפרעות על הספקטרום האוטיסטי.

צוות המרכז

המטפלות ב"אדווה" הן הטובות ביותר בתחומן, בעלות יכולת הקשבה, קבלה ואמונה גדולה, בכוחות וביכולות הטמונים בכל אדם. כמו כן, בעלות תארים אקדמיים מתקדמים וניסיון מקצועי רב שנים:

- אנה בר – עו"ס קלינית, פסיכותרפיסטית, מנהלת המרכז;
- איילה מילר – עו"ס קלינית, פסיכותרפיסטית, מדריכה;
- דינה פאל – עו"ס קלינית, פסיכותרפיסטית, מדריכה;
- שנינה קסנץ שטרן – פסיכולוגית חינוכית מומחית;
- חבצלת אסקרוב – עו"ס, מטפלת משפחתית וזוגית מוסמכת, מדריכה;
- מיקה אריאל – עו"ס, פסיכותרפיסטית CBT;
- לילך ורצברגר – מטפלת באמנות, פסיכותרפיסטית, מדריכה;
- טל שיפטן פורטיס – מאבחנת דידקטית.

ערכי המרכז

נגישות: ההחלטה לפנות לטיפול – אינה פשוטה. ברגע שהחלטתם – אנחנו כאן בשבילכם, עם מענה מהיר, בגובה העיניים, קרבה פיזית, חניה רחבה וכל מה שיכול להקל עליכם, להגיע לטיפול איכותי, קרוב לבית.

אמינות: במרכז צוות מיומן שיטפל ברגישות, בפרטיות, בסודיות ובמקצועיות רבה, בכל הנושאים הרגישים שיעלו בטיפול, שלכם או של ילדיכם.

השפעה: גם במצבים הקשים ביותר, אנחנו מחויבות לעזור לכם לראות, שניתן ליצור שינוי ושיכול להיות יותר טוב.

דיוק: מגוון המטפלות וסוגי הטיפול במרכז, מאפשר לנו להבין את האתגר האישי או המשפחתי הייחודי לכם, באופן מדויק וכך להתאים את המענה, שיביא להקלה.

אם אתם מרגישים, שאתם לא יודעים להגדיר בדיוק מה הבעיה וודאי לא מה הפתרון, אבל מה שבטוח הוא, שאתם זקוקים לעזרה, עשו צעד וצרו קשר, טלפונית או בכתב.

"אדווה" מרכז מומחים לטיפול רגשי – פסיכותרפיה בגליל
 קיבוץ אילון, 04-6245553
 א'ה', 8:00-21:00; ו', 8:00-13:00

שירותים - מרכז טיפול

1. טיפול רגשי און ליין

דמיינו לעצמכם שעה של שקט, אותה אתם מקדישים, אך ורק לעצמכם, מעלים בעיות ומקבלים פתרונות, שיסייעו לכם להתמקד במה שחשוב לכם, בחיי היום יום. זה לגמרי אפשרי, עם שירותי טיפול און ליין, שאנחנו מציעות: טיפול רגשי אישי, טיפול זוגי, טיפול משפחתי, הדרכת הורים ועוד. אנחנו זמינים עבורכם, בלחיצת כפתור. בין אם הייתם במהלכו של תהליך טיפולי, או חשבתם להתחיל אחד, אל תתנו למגבלות של הגעה לעזור אתכם. אפילו שיחה אחת, יכולה להיות מאוד משמעותית ולשנות לגמרי את התחושה ויכולת התפקוד.

2. טיפול רגשי לילדים

ילדיכם חווים קשיים רגשיים או התפתחותיים, כגון הפרעות תקשורת, מצבי רוח קיצוניים המתחלפים תדיר, קשיים חברתיים ועוד, המשפיעים על האווירה, גם במסגרת וגם בבית אחרי הצהריים. אתם רוצים לעזור להם ומרגישים שאין לכם מספיק כלים וידע לעשות זאת?

במרכז אדווה – קרוב לבית, ילדיכם יקבלו מענה רגשי, המתמקד בכניסה פנימה לתוך עולמם ומעלה על פני השטח קונפליקטים רגשיים, שאינם מילוליים עדיין. הטיפול מתקיים בעיקר באמצעות משחק חופשי, בסביבה בטוחה, המאפשרת ביטוי רגשי, דרך כלים משחקיים ואמנותיים. הטיפול ישלב לרוב פגישות הדרכת הורים.

3. טיפול רגשי לילדים על הספקטרום האוטיסטי

אוטיזם הוא מצב הקשור ללקות התפתחותית, רגשית וחברתית. על כן, טיפול רגשי, הוא משמעותי מאוד, בתמיכה במטופל ובמשפחתו. הטיפול נושא אופי שונה בהתאם לגיל המטופל, רמת התפקוד שלו והאתגרים הניצבים בחייו. בגיל הרך, הטיפול נסוב סביב הגברת היכולת ליצור קשר בטוח ואינטימיות, פיתוח היכולת להבנה רגשית ובניית מיומנויות רגשיות כגון שיח רגשי, מו"מ ופתרון קונפליקטים כמו גם מיומנויות משחק ומשחקיות. בגיל בית הספר, מושם דגש על פיתוח הרחבה של הכישורים החברתיים ועוד.

4. טיפול רגשי למתבגרים

גיל ההתבגרות מאתגר עבור כולם, אבל אם המתבגרים שלכם חווים אותו באופן קשה במיוחד: קשיים חברתיים, חרדות ודכאון, דימוי עצמי נמוך ועוד, טיפול רגשי יסייע להם להתמודד טוב יותר עם האתגרים, באמצעות קשר אישי, מיטיב, ניטרלי ובטוח. במרכז אדווה – קרוב לבית, נתאים למתבגר/ת שלכם את הטיפול המתאים ביותר, מבין מגוון הטיפולים הזמינים במרכז, לעיתים גם בשילוב של הדרכת הורים.

5. טיפול רגשי למבוגרים

אם אתם חווים קשיים רגשיים: תקיעות, ייאוש, הצפה ובלבול וניסיתם לעזור לעצמכם בכל דרך אפשרית, ללא הואיל, אתם ודאי מרגישים את ההשפעה שיש לקשיים, על מצב הרוח שלכם: על התפקוד היום יומי, על מערכות היחסים הקרובות והתחושה, שהחיים חולפים על פניכם ואתם לא ממש בתוכם. טיפול רגשי יאפשר לכם סביבה בטוחה ולא שיפוטית, בה תוכלו להתבונן פנימה, להבין טוב יותר את עצמכם ואת הקרובים שלכם, למצוא כוחות ואומץ להתגבר על מעצורים פנימיים, להרפות מלחצים חיצוניים, לזהות מטרות מהותיות ולחתור לקיום חיים בעלי משמעות.

6. טיפול באמנות – לילדים, מתבגרים ומבוגרים

טיפול באמנות, לילדים, מתבגרים ומבוגרים, מגייס טכניקות של אמנות, כמו ציור, פיסול וצילום, כדי להשיג תבונה, צמיחה והתקדמות אישית, כשהמילים והביטוי המילולי, לא מצליחים לבטא באמת, את מה שמרגישים. לאחר היצירה, משוחחים על הדימויים שהופיעו, על הקשר שלהם לעולם הפנימי ולחוויות היומיומיות ובכך מאפשרים חשיבה על דרכים חדשות להתנהלות בעולם ובדיקת כלים נוספים להתמודדות. הטיפול באמנות מומלץ לקשיים בוויסות רגשי, פחדים וחרדות, בעיות חברתיות, הפרעה אובססיבית טורדנית, הפרעות קשב וריכוז, קשיי הפרדות, עיבוד תהליכי אבל ועוד.

7. CBT+EMDR – לילדים, מתבגרים ומבוגרים

היתרון בשני סוגי טיפול אלה, הוא שהם קצרי מועד ומספקים פתרון מהיר יחסית ומידי, בשונה מהתמקדות באירועי עבר וניתוח המשמעות שלהם, כפי שנהוג בטיפול דינאמי. טיפול CBT: משלב בין טיפול קוגניטיבי והתנהגותי. הטיפול מבוסס על הרעיון, לפיו, על מנת ליצור שינוי אצל המטופל, יש צורך בשינוי אופן החשיבה שלו, לצד צורך בלמידה ותרגול של התנהגויות חדשות. הוא מתאים לטיפול בקשיים, מצוקות ודפוסי חשיבה והתנהגות בעייתיים, הגורמים להפרעות רגשיות. טיפול EMDR: הוא טיפול ייחודי, יעיל, ממוקד ומוכח במחקרים רבים, המתבצע באמצעות תנועות עיניים, תוך עבודה על אסוציאציות שעולות. מתאים במיוחד לטיפול בפוסט-טראומה.

8. אבחונים

אבחונים דידקטיים ופסיכו-דידקטיים: מאבחנים לקויות למידה, מהפן ההתנהגותי והפסיכולוגי-רגשי. האבחון מתבצע על ידי פסיכולוגית חינוכית מומחית ומאבחנת דידקטית, בעלות ידע וניסיון רב בביצוע האבחונים. משך האבחון פגישה אחת עם הילד ושיחת משוב עם ההורים, בסיומו, תקבלו המלצות כתובות והכוונה מדויקת, לאופן בו ניתן ליישם המלצות אלו ובכך לסייע לילדכם למצות את הפוטנציאל שלהם, לימודית ורגשית. במרכז מתבצע גם אבחון ילדים עם הפרעות על הספקטרום האוטיסטי: לצורך הכרה על ידי מערכות החינוך והבריאות בזכויותיו וצרכיו של הילד וכן לצורך המלצות על אופני טיפול. האבחון כולל הערכה קוגניטיבית מלאה, הערכה רגשית בכלים השלכתיים וכן שימוש בשאלונים המקובלים בתחום. בנוסף, המלצות למשפחה והמלצות טיפוליות, המותאמות לצרכיו הייחודיים של הנבדק.